



Camp Freeskiing

Bundesskiakademie St. Christoph
Freitag, den 14.12. bis Sonntag, den 16.12.2018

Wie bereits bei der Sportausschusssitzung vorbesprochen, möchten wir dem freien Skifahren weiterhin eine hohe Gewichtung geben und dies wieder mittels drei Trainingstagen in der Bundesskiakademie St. Christoph forcieren.

Ziele:

- Gezieltes Technikfahren auf der Piste sowie im Gelände
- Verbesserung des alpinen Fahrverhaltens
- Lernen am Model ... Skilehrer als Demonstratoren
- Kennenlernen neuer Bewegungserfahrungen
- Entwicklung von Mut, Wille und Entschlossenheit durch Befahren von neuen Geländeformen (Rinnen, Steilhänge, Buckelpisten, etc.), Springen

Teilnehmer/innen:

Teilnahmebericht sind alle Starter/innen der VSV Going for Gold Rennen der Klassen U 13 bis U 16. Wir haben grundsätzlich genügend Plätze in der Bundesskiakademie reserviert – das Ziel ist möglichst das komplette Starterfeld der Landescuprennen zur Teilnahme bewegen zu können. Die Nennung erfolgt ausschließlich über den Bezirk! Bitte auch die U13 bzw. U14 Läufer/innen des Schülerkaders mit in eure Planungen miteinbeziehen (die meisten U15 / U16 Läufer/innen werden bei den überschneidenden ÖSV-Testläufen starten). Es wird auch zu Überschneidungen mit der Bundesmeisterschaft der Skimittelschule kommen – welche Läufer/innen dies betrifft werden wir den Bezirken zeitgerecht mitteilen!

Anreise:

Freitag, den 14.12.2018 ab 08:00 Uhr mit den Bezirken
Treffpunkt 8:50 Uhr mit Skiausrüstung am Sammelplatz hinterm Haus

Rückreise:

Sonntag, 16.12. nachmittags

Mitzubringen:

RTL-Ski, übliche Skiausrüstung (Skianzug, Helm, Rückenprotektor), Laufschuhe, Sportbekleidung fürs Freie sowie für die Halle, Getränke, E-Card, Arlberg SkiCard (sofern vorhanden)

Versicherung:

die Prüfung einer ausreichenden Versicherung der Athlet/innen obliegt den Bezirken bzw. den Eltern, die ÖSV-Mitgliedschaft ist obligatorisch!

Kosten:

Pro Trainingstag wird wie bei den Basics Bezirke Camps der Tagsatz von 38 Euro pro Athlet/in verrechnet. Die Kosten für einen Trainer pro Bezirk werden übernommen (=der gruppenverantwortliche Trainer vor Ort).

Sollten Läufer/innen am Camp teilnehmen, welche in der Saison 2018/19 (Verletzungen ausgenommen) keine Landescuprennen fahren, wird am Ende der Saison ein zusätzlicher Unkostenbeitrag von 150 Euro pro Bezirk in Rechnung gestellt!

Nennung:

Danke an alle Bezirke für die Bereitschaft am Camp teilzunehmen – bis zur bei der Sportausschusssitzung besprochenen Deadline sind keine Bezirksabmeldungen eingegangen. Bitte um namentliche Nennung bis zum 10.12.2018 mit beiliegenden Nennformular.

Info:

Die Einladung erfolgt vorbehaltlich eine entsprechenden Schneelage! Sollte die Schneelage nicht ausreichend sein, kann das Camp auch kurzfristig abgesagt bzw. die Trainingsinhalte adaptiert werden.

mit sportlichen Grüßen
Das VSV Trainerteam