



Ausschreibung

**zum VSV Konditionstest Schüler
Dornbirn, Olympiazentrum
Sonntag, den 10. Juni 2018**

- Testbeginn:** aufgewärmt ab ca. 8:00 Uhr Dornbirn / gruppenweise. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach der Nennung und wird an die Talschaften per Mail weitergeleitet.
- Mitzubringen:** Trainingsbekleidung, Hallenschuhe, Laufschuhe, ev. Regenbekleidung,
- Inhalte:** Testserie Schüler
- Dauer:** ca. 3 bis 3,5 h (je nach Startzeit)
- Nennungen:** Die Meldungen erfolgen ausschließlich durch die Bezirke.
Nennung bitte mit beigefügtem Nennformular als Excel Datei durchführen!
- Meldungen an:** kaufmann.manuel@hotmail.com
- Nennschluss:** Donnerstag 7.Juni 2018, 12:00 Uhr
- Allgemeines:** Dieser Test ist für die Talschaftsverbände freiwillig. Für VSV Schülerkaderläufer und Schüler der Skimittelschule Schruns ist der Test verpflichtend. Mit dieser Testbatterie können Schwächen in der Sportmotorik der Läufer ermittelt werden. Die Trainer können in der Folge das Training darauf abstimmen. Im Herbst wird der Test wiederholt um den Trainingserfolg des Sommertrainings feststellen zu können.
- Testergebnisse:** Die Testergebnisse werden nach Abgabe der Datenschutzgrundverordnung an die Talschaftsverbände übermittelt.