

EINLADUNG
zum **2. TEIL** der
ASVÖ - FORTBILDUNG - SKI-ALPIN
für den Leistungs- und Breitensport in den Vereinen
vom

18. Oktober (Anreise bis 20:30 Uhr, Hotel Kindl) **bis 22. Oktober** (Mittag) **2018**
in Neustift/Stubaital – Hotel Kindl

Kursleitung: BFW Andrea Walch

Inhalte – II. Teil: Abendprogramm – **Theorie** – Programm folgt
EIGENKÖNNEN verbessern
KURSSETZUNG SL, RTL
VIDEOANALYSE
„SUMSIGRUPPE“ – MÜR und stangengebundenes Training

Unterkunft: **Alpenhotel Kindl, Franz-Senn-Straße 66, 6167 Neustift Milders**
info@hotel-kindl.at: +43 5226 2241
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern bzw. Dreibettzimmer.
Einzelzimmerzuschlag ist **selbst zu verrichten** und im Hotel **im Vorhinein**
selbständig zu organisieren!

Die **Kurskosten** trägt das ASVÖ-Bundessekretariat, jedoch hat jeder Teilnehmer einen **Selbstkostenbeitrag** in der Höhe von **200 Euro** für diesen Kursteil **bis spätestens 3.Oktober 2018** auf das Konto des ASVÖ bei der Volksbank IBAN AT18 4300 0461 0057 7009 einzuzahlen.
Verwendungszweck: „**Ski Alpin Fortbildung Teil2**“ bitte anführen! Erst mit der Einzahlung wird die Anmeldung gültig!

Mitzubringen: gut präparierte SL- bzw. RTL-Schi; SL-Schutzbekleidung (Stöcke, Kinnbügel, Schienbeinschützer), Trinkflasche (kein Training ohne Getränk), evtl. Videokamera und Laptop, Schreibutensilien, Badesachen, Medikamente, ÖSV-Ausweis, evtl. Schlehrerausweis, Einzahlungsbestätigung

Bei Verhinderung bitte um sofortige Meldung im ASVÖ-Bundessekretariat bzw. bei BFW Andrea Walch: walchandrea@hotmail.com

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.
Vorsitzender Sportausschuss

Mag. Florian Sedy m.p.
Sportkoordination