

Einladung zur Trainerfortbildung 2018

Wichtiges und richtiges Konditraining mit Kindern und Schülern ohne viele Hilfsmittel.

Gerne möchten wir alle Trainer die in einem Verein arbeiten, aber auch interessierte Neueinsteiger für unsere diesjährige VSV Trainerfortbildung einladen.

Unsere beiden Referenten:

Petra Lorenzin und Daniel Meier. Petra hat als ehemalige Skimittelschülerin und ÖSV Kaderläuferin im Skisport viele Erfahrungen gemacht, sie ist noch dazu ausgebildete Physiotherapeutin.

Es freut uns auch sehr mit Daniel einen aktuellen VSV Rennläufer der Weltcupriesentorlaufgruppe mit an Bord zu haben.

Beide werden uns einige interessante Tipps und Übungen für unser Training zeigen und es wird auch sicher einige spannende Diskussionen geben.

Wo und wann:

Wie bieten am Samstag den 23.Juni 2018 zwei Fortbildungen an.

Um 8:30 Uhr treffen wir uns vor dem Olympiazentrum in **Dornbirn**, Höchsterstraße 82 mit Sportbekleidung. Dauer unserer Veranstaltung ist bis ca. 12:00 Uhr.

Um 14:00 Uhr treffen wir uns vor dem Vorarlberger Schulsportzentrum in **Tschagguns**, Auweg 2 ebenfalls bereits in Sportbekleidung. Dauer bis ca. 17:30 Uhr.

Beide Veranstaltungen finden, wenn möglich im Freiem statt, nur bei starkem Regen gehen wir in die Halle.

Kosten:

Keine. Alle Kosten werden vom Vorarlberger Skiverband übernommen. ÖSV Mitgliedschaft ist Pflicht!

Mitzubringen ist:

Vor allem gute Laune und maximale Motivation, aber auch Turnbekleidung für Außen, Trinkflasche und evtl. eine kleine Stärkung (Riegel, Banane, ...).

Wichtig:

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitten wir euch um eine kurze schriftliche Anmeldung per Mail an johannes.eberle@aon.at oder rol.fuchs@aon.at.

Wichtig!! Unbedingt Vorname, Nachname, ÖSV Nummer und gewünschten Fortbildungsort angeben.

Wir freuen uns auf eine spannende und interessante Veranstaltung mit euch.

Mit sportlichen Grüßen

Trainerreferent
Roland Fuchs

Trainerreferent Stv.
Johannes Eberle