



VORARLBERG

## AUS- & FORTBILDUNGKALENDER FRÜHJAHR/ SOMMER 2017

### FEBRUAR

#### PERIODISIERUNG IM KRAFTTRAINING

**Datum:** 08.02.2016      **Zeit:** 17.30-20.30 Uhr

**UE:** 4

**Referenten:** Antje Peuckert, Kristian Krause

#### ÜBUNGSLEITER INTENSIV

**Datum:** 13 - 18.02.2017      **Zeit:** Ganztags

**UE:** 63

**Referenten:** Antje Peuckert, Kristian Krause, Christian Uhl, Maria Uhl, Martin Hämmerle

#### ERNÄHRUNG IM KRAFTTRAINING

**Datum:** 22.02.2017      **Zeit:** 18.00-21.00 Uhr

**UE:** 4

**Referent:** Martin Rinderer



### MÄRZ

#### PAUSCHALE REISEAUFWANDS- ENTSCHÄDIGUNG (PRAE) – KORREKTER EINSATZ IN DER PRAXIS

**Datum:** 01.03.2017      **Zeit:** 18.00-20.00 Uhr

**Referent:** Werner Nachbaur

#### ELTERN ERNÄHRUNG WORKSHOP REIHE

**Datum:** 04 - 18.03.2017      **Zeit:** 08.00-11.00Uhr

**UE:** 12

**Referentin:** Eva Wildauer

#### FREIWILLIGEN KOORDINATION

**Datum:** 09 -11.03.2017      **Zeit:** Ganztags

**UE:** 24

**Referent:** Beratergruppe Ehrenamt

#### REGENERATION

**Datum:** 15.03.2017      **Zeit:** 18.00-21.00 Uhr

**UE:** 4

**Referenten:** Martin Hämmerle, Manuel Hofer



## APRIL

### ATHLETIKTRAINING OHNE GERÄTE

**Datum:** 26.04.2017      **Zeit:** 17.30-20.30 Uhr

**UE:** 4

**Referenten:** Antje Peuckert, Kristian Krause, Philipp Konnerth



## JUNI

### HAFTUNG DER FUNKTIONÄRE

**Datum:** 19.06.2017      **Zeit:** 18.00-20.00

**UE:** 3

**Referent:** Claus Brändle

### HAFTUNG DER TRAINER

**Datum:** 21.06.2017      **Zeit:** 18.30-20.30

**UE:** 3

**Referent:** Claus Brändle

## MAI

### SOCIAL MEDIA FÜR SPORTLER UND TRAINER

**Datum:** 10.05.2017      **Zeit:** 17.30-19.30 Uhr

**UE:** 3

**Referentin:** Natalie Scherer



### KETTLEBELL-TRAINING FÜR EINSTEIGER- mit wenig Platz-, Zeit- und Materialbedarf das Krafttraining optimieren

**Datum:** 16.05.2017      **Zeit:** 17.30-20.30 Uhr

**UE:** 4

**Referent:** Martin Rinderer

### EVENT MANAGEMENT

**Datum:** 27-28.05.2017      **Zeit:** Ganztags

**UE:** 21

**Referent:** Philipp Groborsch

## JULI

### ÜBUNGSLEITER INTENSIV

**Datum:** 10.07.2017-15.07.2017      **Zeit:** Ganztags

**UE:** 63

**Referenten:** Maria Uhl, Christian Uhl, Manuel Hofer, Antje Peuckert, Kristian Krause

Anmeldung zu allen Aus- & Fortbildungen über unsere Webseite

[www.olympiazentrum-vorarlberg.at/veranstaltungen](http://www.olympiazentrum-vorarlberg.at/veranstaltungen)